

PERSBERICHT

Onder embargo tot verschijningsdatum — vrij voor publicatie vanaf 19 juni 2026

Gras laten groeien — een Nederlands handboek voor de geduldige belegger

Bancaire financieringsjurist en waardebelegger Duco Blijdenstein — oprichter van Blijdenstein Legal — verbindt de lessen van Buffett, Munger, Graham en Fisher aan de Nederlandse belegger, geïllustreerd met schilderijen van zijn moeder, kunstenares Margreeth Leopold.

AMSTERDAM, 19 juni 2026 — Vandaag verschijnt *Gras laten groeien — Beleggen voor de lange termijn*, het debuut van Duco Blijdenstein. Het boek is een toegankelijke, Nederlandstalige inleiding in waardebeleggen voor wie zijn vermogen over decennia wil opbouwen in plaats van weken. Het verschijnt in eigen beheer in een eerste oplage van 1000 exemplaren en is vanaf vandaag verkrijgbaar via graslatengroeien.nl.

Waarom dit boek

In een tijd waarin beleggingsadvies steeds sneller, korter en luider wordt, kiest *Gras laten groeien* voor het tegenovergestelde. Het boek behandelt geen koersvoorspellingen, geen *hot stocks* en geen handelssignalen. Wel: hoe een belegger leert denken als ondernemer, hoe je de waarde van een bedrijf bepaalt, hoe je omgaat met de eigen psychologie, en waarom geduld in financiële markten zo zeldzaam — en zo lonend — is.

De titel verwijst naar de basisgedachte: een goed gekozen aandeel is als gras. Het groeit langzaam, het heeft tijd nodig, en het werkt het beste als je het laat staan. De auteur bouwt voort op de denkwijze van Benjamin Graham, Warren Buffett, Charlie Munger en Philip Fisher, en vertaalt die naar wat een Nederlandstalige particuliere belegger nodig heeft: een helder onderscheid tussen waarde en prijs, het leren lezen van financiële overzichten, een werkbare methode om de intrinsieke waarde van een onderneming te schatten, een geconcentreerde portefeuille gebouwd op overtuiging in plaats van op spreiding, en de psychologische discipline om in tijden van euforie of paniek niets te doen.

Over de auteur

Duco Blijdenstein (1984) is bancaire financieringsjurist en waardebelegger. Hij is oprichter van Blijdenstein Legal, gespecialiseerd in bancaire financiering. Eerder werkte hij als advocaat bij Norton Rose Fulbright, als medeoprichter van Bond Advocaten en als Hoofd Juridische Zaken bij een Europese bank. Hij is lid van de beleggingscommissie van de Koninklijke Industriële Groote Club (IGC) in Amsterdam en al meer dan twintig jaar waardebelegger voor eigen rekening. Het boek is voortgekomen uit een reeks presentaties die hij gaf aan een familielid dat voor het eerst zelf wilde gaan beleggen. Wat begon als een mondelinge cursus groeide uit tot een manuscript van ruim driehonderd pagina's — geschreven met de heldere, controleerbare stijl die hij ook in zijn juridische praktijk hanteert.

De illustraties

Een opvallend element van *Gras laten groeien* zijn de schilderijen van Margreeth Leopold (1951), beeldend kunstenaar en de moeder van de auteur. Haar landschappen, stillevens en figuratieve werken — gemaakt in olieverf, met een rustig, Hollands palet — vormen een visuele tegenhanger van de cijfermatige inhoud. Ze zijn gekozen omdat ze hetzelfde principe verbeelden dat het boek bepleit: aandacht, traagheid, en het vertrouwen dat schoonheid uit volharding voortkomt.

Aanbeveling

“Gras laten groeien van Duco Blijdenstein biedt een uitstekende inleiding in de filosofie van het value beleggen. De belangrijkste concepten worden heel duidelijk en vlot leesbaar uitgelegd. De beleggingsfilosofie die in dit boek wordt beschreven, is wat mij betreft een absolute must voor iedere serieuze belegger!” Hendrik Oude Nijhuis, beheerder beleggingsfonds ValueMachinesFund

Citaten ter publicatie

“Beleggen is niet moeilijk. Maar het vereist iets wat veel mensen moeilijker vinden dan berekeningen of spreadsheets: geduld, discipline, en het vermogen om je eigen emoties in toom te houden.” — uit het voorwoord

“Een portefeuille van vijftig aandelen waarvan je de helft slechts oppervlakkig kent, is niet veiliger dan vijftien aandelen die je grondig begrijpt.” — uit hoofdstuk 14, Je portefeuille opbouwen

“Begin klein als het moet. Begin vroeg als je kunt. Blijf leren. En laat het gras groeien.” — uit het nawoord

Over het boek

- Titel: Gras laten groeien — Beleggen voor de lange termijn
- Auteur: Duco Blijdenstein
- Illustraties: Margreeth Leopold
- Uitvoering: softcover met flappen, full colour, 198 pagina's
- Eerste oplage: 1000 exemplaren, in eigen beheer
- Verschijningsdatum: 19 juni 2026
- ISBN: 978-90-9042414-9
- Verkrijgbaar via: graslatengroeien.nl

Voor de pers

Recensie-exemplaren, hoge-resolutie cover, auteursfoto en aanvullend beeldmateriaal zijn beschikbaar via graslatengroeien.nl/press.html. De auteur is beschikbaar voor interviews, gastcolleges en bijdragen aan podcasts of opiniestukken.

Contact voor pers

Duco Blijdenstein

E-mail: duco@graslatengroeien.nl

Web: graslatengroeien.nl

Telefonisch op aanvraag — neem eerst contact op via e-mail.

— *Einde persbericht* —